

CONDICIONAMIENTO CONTRA NATURA

Josep Roca i Balasch

Liceu Psicològic

www.liceupsicologic.org

CONDICIONAMIENTO Y PERCEPCIÓN

- Tiempo de Reacción, Anticipación, Percepción...
- Pavlov (1904/ 1976) : “*Percepción y condicionamiento son un mismo fenómeno ...*”
“(Fisiología y Psicología. Madrid: Alianza Editorial.
- Sokolov (1963/1982): Percepción y reflejo Condicionado. México: Trillas
- Condicionamiento temporal, Constancia perceptiva y Anticipación simple.

Condicionamiento y percepción: Investigaciones destacadas

- Condicionamiento de post-imágenes.
Efectos de Davies y McCollough.
Condicionamiento a compuestos,
Precondicionamiento sensorial...
- (Roca, 1989) Aprendizaje Perceptivo. En
Aprendizaje y Condicionamiento (Bayés y
Pinillos). Madrid: Alhambra Universidad.

El reflejo de adaptación condicionado

- Sokolov (1963/1982; p.140ss) Luz asociada a oscuridad, provoca incremento del diámetro de la pupila y viceversa.
- Biológicamente no hay explicación...
- Constancia perceptiva intra-analizador
- Interés teórico y funcional, pero no incorporado como contenido de los temas perceptivos.

CONDICIONAMIENTO CONTRA NATURA BIOLÓGICA

Observaciones: café para dormir... fumar para relajarse...

Deporte:

- Ciclismo: sufrir para ganar... !Aprender a sufrir!
- Gimnasia Deportiva: G. Defer -oro olímpico- : *“Me duelen todos los huesos, sé que en el futuro estaré mal, pero estas medallas lo compensan todo”*

Condicionamiento contra natura física

- Karate: “¡el que gana es el que está roto !”
- Indicios posicionales para acciones inmediatas. Estudio del contrario.
- Posiciones desde las que no es previsible una acción –p.e.: patada – pero que un deportista la ejecuta por alteración mecánica de sus articulaciones.
- Tolerancia y promoción de la deformación física –biomecánica- para ganar...

Reducción de la ansiedad

- Ansiedad competitiva
- Técnicas psicológicas encaminadas a reducir la ansiedad: Extinción, “Implosion”, Contracondicionamiento progresivo con relajación como estado incondicionado positivo.
- De la clínica al deporte...

Contracondicionamiento “forzado”

- Entrenamiento con simulación de presión.
- Entrenamiento bajo presión: entrenar con ganancia o pérdida de dinero.
- Entrenar compitiendo: pagar la cena...
- Un futbolista: “la presión me favorece”
- ..un estímulo psicológicamente asociado a ansiedad provoca relajación o control.
- ¡De inhibición a desinhibición!

Condicionamiento contra natura psicológica

- Lo que en el común de los individuos produce ansiedad, en algunos deportistas puede producir “flow”.
- Flow: disfrute, experiencia autotélica (propio-fin), experiencia “cumbre”, exitosa.
- Reforzamiento intrínseco: Disfrutar compitiendo y ganando. Condicionamiento apetitivo del competir.

Complejidad en el comportamiento humano

- Dolor asociado a placer es apetitivo.
- Dolor asociado a éxito es agradable, o llevadero.
- Relaciones sadomasoquistas.
- Explicación psicológica de actuaciones que atentan contra la salud y la integridad física.
- La ansiedad puede no ser “distractiva” ni aversiva, sino “concentrativa” y apetitiva.

Determinación Eficiente

- **Roca, J. 2006.** *Psicología. Una introducción teórica.* Girona: Documenta Universitaria. www.liceupsicologic.org
- Modelo Teórico de Campo: Causas Formal Material y Final. Factor.
- Causa o Determinante Eficiente: Un nivel funcional determina la concreción de otro nivel.
- **!Lo psíquico determina las funcionalidades fisiológica y física !** No como tales, sino en sus concreciones.
- Además: ¡Lo psíquico se autocontracondiciona !

Neuroplasticidad

- Lo psíquico determina la concreción de la funcionalidad neurofisiológica, normal y patológica.
- Kolb, B., Gibb, R. I Robinson, T.E. (2003) Brain Plasticity and Behavior. Current Directions in Psychological Science. 12, p. 1-4.
- **Shaw, C.A., McEachern, J,C. (2001) Toward a Theory of Neuroplasticity. Philadelphia: Psychology Press**
- Cambios sinápticos, en las arborizaciones dendríticas, en la participación de neuronas en una reacción, cambios morfológicos e incluso anatómicos, etc., por efecto de la “experiencia”.

Eficiencia psíquica

- Ideas clave:
- 1.- Determinación eficiente en el marco de la estructura causal.
- 2.- Determinación eficiente psíquica de los cambios neurofisiológicos pero también biomecánicos.
- 3.- Determinación eficiente de cambios normales y patológicos.

¡Experimentos ya realizados!

- Investigación psicológica real y tolerada en temas delicados: emocionales, creación de patologías y malformaciones. Cuestiones éticas.
- Para la determinación eficiente **¡No hay que reproducir la realidad en un laboratorio!**
- En psicología: profundizar en taxonomía funcional – Condicionamiento e interdependencia funcional- y observar la experimentación natural.